

ご家庭でのお食事のほか 会食・おもてなし膳、会議、イベント 等に

2026年03月版



天とてんグループ公式サイト  
[https://www.tentoten.co.jp/takuhai\\_tentoten](https://www.tentoten.co.jp/takuhai_tentoten)



石川県産米、  
「ひやくまん穀」を  
使用しています。



**WEB から  
簡単オーダー！**

ご予約時間にご指定の  
場所までお届けします



ネットで  
ご予約、ご注文を  
お手軽に！

**天とてん WEB 注文サイト**

<https://tentoten-bento.com/>



天とてんオンラインショップ



お茶 160円(税込) 承ります

18

元祖ステーキ重

創業時から売れ筋 No.1の人気の  
お弁当です。秘伝のタレ焼きが、美  
味しさの秘密です。

1,200円(税込)

／ご注文は5個より

ご飯大盛り不可



54

黒毛和牛の焼肉弁当

厳選された黒毛和牛を贅沢に焼き  
上げた焼肉弁当です。

1,500円(税込)

／ご注文は4個より

ご飯大盛り

+ 100円(税込)



AFE16  
-1

薄切り牛タン  
ステーキ弁当

牛タンにねぎ塩ダレを添えて、  
サガリステーキと共に召し上がり  
ください。

1,350円(税込)

／ご注文は4個より

ご飯大盛り

+ 100円(税込)



記載のメニューは全て税込価格です

1 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



お茶 160円(税込) 承ります

89

## サーロイン ステーキ弁当

ご飯によく合う  
サーロインステーキと  
多彩な弁当です。

**1,600円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



195

## 肉ちらし膳

華やかな肉ばらちらし寿司に牛サ  
ガリ肉を添えました。

**1,600円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可



181

## 和牛カルビと チキン南蛮弁当

和牛カルビ焼肉と、チキン南蛮が主役の  
お弁当です。

**1,350円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可



ご注文は ● 一品 5,000円以上のお取りまとめより承ります  
● ご注文は前日 昼 12 時までにご利用します。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ





お茶 160 円(税込) 承ります

AFU03  
-1

能登牛御膳

能登牛のステーキと自家製ローストビーフの詰め合わせです。

2,160 円(税込)

／ご注文は 3 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



AF03  
-1

肉だらけ牛焼肉のお重

肉!肉!のお肉だらけのお弁当です。特製ダレの牛焼肉のお重でお召し上がりください。

1,600 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



176

お肉大好き弁当

お肉好きにはたまらない、お肉のオールスター弁当です。

1,450 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります  
● ご注文は前日 昼 12 時までにご利用します。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



お茶 160円(税込) 承ります

New



196

うなぎご飯と  
赤魚西京焼き膳

1,400円(税込)

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可

New



197

うなぎご飯と  
銀鱈の西京焼き膳

うなぎと銀鱈を楽しめる贅沢弁当です。

1,600円(税込)

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可



180

赤魚の西京焼きと  
和牛すき焼き弁当

上品に仕上げた赤魚西京焼きと旨味溢れる和牛すき焼きのお弁当です。

1,400円(税込)

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可

記載のメニューは全て税込価格です

5 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



お茶 160 円(税込) 承ります

New



184

鮭湯葉ご飯とステーキ重

鮭とイクラご飯に湯葉をトッピングしました。  
併せてステーキ重も楽しめます。  
手作り惣菜と共にお召し上がりください。

1,400 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



New

198

和牛すき焼きと  
赤魚西京焼き膳

国産牛のすき焼きと赤魚西京焼きのトッピングご飯です。  
手作り惣菜と共にお召し上がりください。

1,600 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



AFG03  
-1

和牛すき焼き弁当

黒毛和牛のすき焼きです。

1,500 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)

ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります  
● ご注文は前日 昼 12 時までにご利用します。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とんオンラインショップ



お茶 160円(税込) 承ります

205

サーロインステーキの  
ごちそう懐石幕の内

サーロインステーキと和惣菜が入った幕の内弁当です。

**1,700円(税込)**

／ご注文は3個より

ご飯大盛り不可



New



199

豚のネギ味噌焼きと  
サワラの西京焼き弁当

豚のネギ味噌焼きとサワラの西京焼き、をメインにして盛り合わせたお弁当です。

**1,300円(税込)** /ご注文は4個より

ご飯大盛り + 100円(税込)

AFA07  
-1

うなぎの炊き込みと  
牛バラ焼肉

贅沢に炊き込んだうなぎご飯と牛バラ焼肉の満足弁当。

**1,400円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可

記載のメニューは全て税込価格です

7 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ





## 鰻・穴子の蒲焼き

お茶 160円(税込) 承ります

厳選した素材をふっくらと焼き上げました。濃厚タレが旨みを広げる蒲焼き弁当です。

186

### うな重と彩り膳

厳選したうなぎのお重を彩るお惣菜を組み合わせた膳。

**1,500円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可



187

### 穴子めし弁当

ふっくらと焼き上げた蒲焼きの穴子めし。多彩なお惣菜と一緒に。

**1,350円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可



U01

### うな重(上) 半身分

こだわり抜いた特撰うなぎをお重仕立てでお届けします。

**1,850円(税込)**

／ご注文は3個より

ご飯大盛り不可



記載のメニューは全て税込価格です

9 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



# 中華

お茶 160円(税込) 承ります

200

## 中華八菜と チャーハン弁当

春巻き、エビチリ、春雨、酢豚、唐揚げ、シューマイ、青椒肉絲、鴨の燻製の八種惣菜にチャーハン。人気の中華料理の盛り合わせ弁当です。

**1,300円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可

New



AFN03  
-1

## エビチリ中華弁当

プリプリのエビをチリソースに絡めた食べ応えのある味わいです。

**1,200円(税込)** / ご注文は5個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



AFN04  
-1

## 酢豚中華弁当

お肉がごろっと入ったボリューム満点弁当です。

**1,200円(税込)** / ご注文は5個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



AFN01  
-1

## チンジャオロース中華弁当

チンジャオロースと中華の人気メニューの詰め合わせです。

**1,200円(税込)** / ご注文は5個より

ご飯大盛り + 100円(税込)

201

## 焼売弁当

ふくらみ上げた焼売をふんだんに盛り込みました。

**1,000円(税込)**

／ご注文は5個より

ご飯大盛り + 100円(税込)

ご注文は ● 一品 5,000円以上のお取りまとめより承ります  
● ご注文は前日 昼 12時までにお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



# 洋食

お茶 160円(税込) 承ります

本格洋食をお馴染みの味に仕上げました。華やかな盛り付けで見栄えも美味しいお弁当です。

New

202

## ステーキと トリュフ醤油で頂く 能登牛ハンバーグ洋膳

トリュフ香る醤油ベースのソースでふわふわ食感の能登牛ハンバーグをお楽しみください。

1,500円(税込)

／ご注文は4個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



New

203

## 焼きサバと三元豚ヒレカツ弁当

脂の乗った焼き鯖を豪快にご飯の上に盛り付けました。加えて三元豚ヒレカツも味わえるボリューム満点のお弁当です。

1,200円(税込)

／ご注文は5個より

ご飯大盛り不可



178

## 明太シラスご飯と 生姜焼き弁当

ご飯と相性の良い明太子とシラスご飯弁当です。生姜焼きも味わえます。

1,200円(税込)

／ご注文は5個より

ご飯大盛り不可



記載のメニューは全て税込価格です

11 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



# 洋食

お茶 160円(税込) 承ります

本格洋食をお馴染みの味に仕上げました。華やかな盛り付けで見た目も美味しいお弁当です。

AF05  
-1

## 金沢ライス

### サーロインとお魚 能登牛ハンバーグ

金沢の豊富な食材をたっぷり。サーロインとお魚のソテーに種類豊かな野菜を添えて。当店自慢の能登牛のハンバーグをデミグラスソースで仕上げました。

**1,500円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



168

### 能登牛ハンバーグと ベシャメルエビフライの オムライス弁当

能登牛ハンバーグ、エビフライ、オムライスなど、大人も子供と満足できるお弁当です。

**1,300円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可



204

### ハントン風オムライス

オムライスをハントン風に仕上げました。

**1,300円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可

ご注文は ● 一品 5,000円以上のお取りまとめより承ります  
● ご注文は前日 昼 12時までにお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



## 会議・祭事用

各種祭事やおもてなし、会議・会合にも。

お茶 160円(税込) 承ります

New

207

### 和洋中彩り幕の内

和洋中を盛り込んだお弁当です。

**1,300円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



183

### 焼きサバめしと焼肉めし

魚と肉の両方を楽しめるお弁当です。

**1,100円(税込)** /ご注文は5個より

ご飯大盛り不可



206

### 洋食幕の内

ハンバーグ、エビフライなど、洋食の王道を盛り合わせました。

**1,250円(税込)** /ご注文は4個より

ご飯大盛り + 100円(税込)

208

### 華やか弁当

3種のご飯に和のご馳走を  
彩り美しく盛りつけた、  
女性人気のお弁当です。

**1,300円(税込)**

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可



記載のメニューは全て税込価格です

13 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



## イベント・研修

お茶 160円(税込) 承ります

バラエティ豊かなお手頃弁当。大人数のご注文も対応。  
様々なシチュエーションでご利用いただける品揃えです。



169

### 厚切り銀鮭の特製のり弁当

厚切り銀鮭が自慢ののり弁当です。

**1,200円(税込)** / ご注文は 5個より

ご飯大盛り不可



AFH22  
-1

### 牛バラとステーキの丼弁当

牛バラを自家製タレで焼き上げた丼風のお弁当です。

**1,300円(税込)** / ご注文は 4個より

ご飯大盛り不可



New

209

### 生姜焼きと牛バラ焼肉弁当

定番の焼肉弁当です。

**1,100円(税込)** / ご注文は 5個より

ご飯大盛り不可

114

### 銀ダラ弁当

脂ののった銀ダラを  
お楽しみください。

**1,200円(税込)**

/ ご注文は 5個より

ご飯大盛り

+ 100円(税込)



66

### 焼肉と中華エビチリ弁当

牛バラ焼肉とエビチリを組み合わせました。

**1,100円(税込)** / ご注文は 5個より

ご飯大盛り不可



ご注文は ● 一品 5,000円以上のお取りまとめより承ります  
● ご注文は前日 昼 12時までにお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



## イベント・研修

お茶 160円(税込) 承ります

バラエティ豊かなお手頃弁当。大人数のご注文も対応。  
様々なシチュエーションでご利用いただける品揃えです。



### 112 肉弁当

ローストビーフ、生姜焼き、牛バラ等盛り込みました。

**1,050円(税込)**

／ご注文は5個より

ご飯大盛り不可

AFH24  
-1

### 色どりまんぷく弁当

バラエティに富んだお惣菜を  
沢山盛り込みました。

**1,000円(税込)**

／ご注文は5個より

ご飯大盛り不可



210

### お魚弁当

お魚メインの海鮮弁当です。**1,000円(税込)**

／ご注文は5個より

ご飯大盛り

+ 100円(税込)



216

### 鶏そぼろと照り焼き弁当

ご飯いっぱい鶏そぼろと鶏の照り焼きの  
お弁当です。

**950円(税込)**

／ご注文は6個より

ご飯大盛り不可



175

### 若鶏のチキン南蛮弁当

王道のおかず、チキン南蛮をお弁当にしました。

**900円(税込)** / ご注文は6個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



192

### お子様弁当

エビフライ、ハンバーグ、オムレツなど、  
お子様に人気のメニューを揃えたお弁当。

**850円(税込)** / ご注文は6個より

ご飯大盛り不可

記載のメニューは全て税込価格です

15 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



## イベント・研修

お茶 160円(税込) 承ります

バラエティ豊かなお手頃弁当。大人数のご注文も対応。  
様々なシチュエーションでご利用いただける品揃えです。



213

### 牛バラ焼肉弁当

牛バラスライスを鉄板焼きにしました。

**950円(税込)** / ご注文は6個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



211

### ロケ弁スタッフ弁当

具沢山のボリューム弁当です。

**950円(税込)** / ご注文は6個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



AFJ17

### 唐揚げ弁当

人気のからっと揚げた唐揚げをお楽しみください。

**950円(税込)** / ご注文は6個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



New

212

### 肉フライ弁当

肉フライのてんこ盛り弁当です。

**900円(税込)** / ご注文は6個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



New

215

### 豚バラネギ塩弁当

定番のネギ塩ダレをかけた豚バラ焼肉弁当です。

**950円(税込)** / ご注文は6個より

ご飯大盛り + 100円(税込)



214

### 豚の生姜焼弁当

ボリューム満点人気の生姜焼き弁当です。

**850円(税込)** / ご注文は6個より

ご飯大盛り + 100円(税込)

ご注文は ● 一品 5,000円以上のお取りまとめより承ります  
● ご注文は前日 昼 12時までにお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



# オードブル

各種会合、ホームパーティが華やぐ料理を盛り合わせました。

ご予算・人数分に応じてご注文承ります

お茶 160円(税込) 承ります

New



217

## バラエティオードブル

お子様も喜ぶ、ファミリーで楽しめるオードブルです。

4人前 **4,000円(税込)** /ご注文は2個より



N07

## 肉食堂 肉まみれオードブル

国産牛カルビ 三元豚バラバラ牛ハラミ 鶏の唐あげ 牛サガリ  
牛タン リブロース プタ肩ロース ホルモン

2~3人前 **4,300円(税込)** /ご注文は2個より



G08

## 牛たん食堂 肉まみれオードブル

ビレ ポテトフライ ピリ辛チヨリソー リブロース  
厚切り牛タン ネギ塩牛タン ハラミ

2~3人前 **4,000円(税込)**

/ご注文は2個より



AFJ24

## 和洋中オードブル

お肉・お魚にエビチリと、美味しいものを詰め込みました。

3人前 **3,500円(税込)** /ご注文は2個より



AFJ23

## 洋風おつまみセット

お肉をメインにしたオードブルです。

**1,300円(税込)**

/ご注文は4個より

AFJ22

## Mix おつまみ セット

和・洋・中の Mix です。

**1,200円(税込)**

/ご注文は5個より



記載のメニューは全て税込価格です

17 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ



# 天とてんグループ店舗 テイクアウトメニューのご案内

## 店舗お渡し限定メニュー！ 当日予約も OK!

※混雑具合によってはご希望に添えないこともあります。ご了承をお願いします。

ご予約・ご注文は各店舗に記載のお電話で承ります。

お店の味を  
お持ち帰り!

ご予約は  
お早めが  
安心です



魚がし食堂 中央市場店  
ご注文受付電話はコチラ

☎ 213-5428

石川県金沢市西念4丁目14番8号

【お渡し時間】

〈昼〉 AM 11:00~PM 2:30 〈夜〉 PM 5:00~PM 9:00

【受付時間】

〈昼〉 AM 10:00~PM 2:00 〈夜〉 PM 5:00~PM 8:30

テイクアウトメニューはコチラから



魚がし食堂 東力店  
ご注文受付電話はコチラ

☎ 292-2388

石川県金沢市東力2丁目158番地

【お渡し時間】

〈昼〉 AM 11:00~PM 2:30 〈夜〉 PM 5:00~PM 9:00

【受付時間】

〈昼〉 AM 10:00~PM 2:00 〈夜〉 PM 5:00~PM 8:30

テイクアウトメニューはコチラから



金沢牛たん食堂 10 & 10  
ご注文受付電話はコチラ

☎ 223-5067

石川県金沢市西念4丁目7番1号

定休日: 木曜日

【お渡し時間】

〈昼〉 AM 11:30~PM 2:30 〈夜〉 PM 5:15~PM 9:00

【受付時間】

〈昼〉 AM 11:00~PM 2:00 〈夜〉 PM 5:00~PM 8:30

テイクアウトメニューはコチラから



金沢肉食堂 10 & 10  
ご注文受付電話はコチラ

☎ 213-5353

石川県金沢市西念4丁目14番8号

【お渡し時間】

〈昼〉 AM 11:15~PM 2:30 〈夜〉 PM 5:00~PM 9:00

【受付時間】

〈昼〉 AM 10:00~PM 2:00 〈夜〉 PM 5:00~PM 8:30

テイクアウトメニューはコチラから



ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります  
● ご注文は前日 昼 12 時までお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>  
天とてんオンラインショップ

# WEB WEB からもご注文承ります

<https://tentoten-bento.com/> スマホからもご注文 OK!

天とてんオンラインショップ



グランドメニュー

「宅配天とてん」がお届けします。

天とてん[本店]・魚菜屋 魚がし食堂  
金沢市東力2丁目158番地

配達  
無料

ご注文は一品5,000円以上のお取りまとめより承ります

## 前日予約制 宅配弁当

TEL (076) **223-5068**

〔土・日・祝日の緊急連絡先〕  
**080-3743-1855**

FAX (076) **223-2260**

FAX. で、ご注文の場合は必ず電話での確認をお願いします。

**受付時間** 平日(月～金曜日) / 午前9時～午後5時迄

◆ 土・日・祝日は休業日

● 予約当日のキャンセルは基本的に応じられません。

オプション

お弁当と一緒に

415

お茶

**160円(税込)**

**宅配のご注文は前日 昼 12:00 まで**にお願いします

時期によってはご予約が集中し受注を早めに締め切る場合がございます。  
早めのご予約をお勧め致します。

**夕方**の配達時間のご指定は午後5時迄とさせていただきます

〈ご注文のお取りまとめ合計金額は下記を参照をお願いします〉

金沢市・野々市市・内灘町・白山市・鶴来町・津幡町	5,000円以上
かほく市・川北町・能美市	10,000円以上
小松市・加賀市・羽咋市・宝達志水町	15,000円以上
白峰	20,000円以上
中能登町・七尾市・志賀町	25,000円以上
【富山県】富山市・高岡市・【福井県】福井市	30,000円以上

※ 上記は目安です。記載以外の区域への配達等、直接お問い合わせください。

※ 容器回収は、金沢市内¥1,500(税込)で承ります。(要相談)

記載のメニューは全て税込価格です