



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。

平日限定

ランチメニュー

※天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
●メニューの価格表記は全て税込です

安い旨いの
市場めし

これぞ

魚がし食堂

心意気!!

2025.11.13

平日の

お魚ランチ

◆お刺身・焼or煮魚・小鉢3種

1,100円

定食



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。

食べやすいポリウームの定食

お魚大好き定食

◆小さな刺盛りや煮魚、焼魚、天ぷら等のかわいい小鉢が10点の定食です。

1,250円

お刺身定食

◆ガンド、白身魚、ビンチヨウまぐろ等、お刺身7点盛りの定食。+フライ、小魚、小鉢3品。

1,250円

得盛りお刺身定食

◆ガンド、白身魚、本まぐろ等、お刺身12点盛りの定食。+フライ、小鉢3品。

1,600円

上お刺身盛り定食

◆ガンド、白身魚、中トロ、つづ貝、紅ずわい等、お刺身17点盛りの定食。+フライ、小鉢3品。

2,200円

本まぐろと キハダまぐろ、 ネギトロの定食

◆まぐろの3種盛り。カツオタタキのようなキハダまぐろが好評です。
+フライ、小魚、小鉢3品。

1,400円

ちよつと少なめの定食

◆当店の定食は量が多すぎ!という方におすすめです。5点刺盛、小魚2種、天ぷら、玉子巻、小鉢3品。

1,250円

銀だらの西京焼き定食

◆熟成西京味噌で脂のつた銀だらをふつくと焼き上げました。+5点刺盛、天ぷら、小鉢3品。

1,500円

魚がし特製満腹定食

◆フライ盛りや地魚にステーキまで付いた、お腹いっぱい定食。+5点刺盛、小魚、小鉢3品。

1,850円

お魚尽くし定食

◆かぶと煮や、焼魚を、どーんと盛り込んだポリウームたっぷり定食。お魚食べるの得意な方に。+5点刺盛、天ぷら、小鉢3品。

1,650円

天ぷら盛り合わせ定食

◆えび、イカ、キス、白身魚等、みんな大好きなネタの盛り合わせ。+5点刺盛、小魚、小鉢3品。

1,350円

ミックスフライ定食

◆えびフライ、あじフライ、ヒレカツ等いろんな味が楽しめるフライ盛り。+5点刺盛、小魚、小鉢3品。

1,350円

ヒレカツと唐揚げ定食

◆厚切りヒレカツと、旨味と唐の定食です。
+5点刺盛、小魚、小鉢3品。

1,350円

スタミナスターキ定食

◆濃厚な味わいのサガリ肉と旨味ダレの相性バッチリ。+かわいい刺盛、フライ、小魚、小鉢3品。
※ニンニク抜きもできます

1,350円

海鮮フライ盛りと

海鮮丼

◆アジ、えび、イカのフライ盛りと、当店自慢の丼のいいとこどり! +小鉢2品。

1,400円

※天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
●メニューの価格表記は全て税込です

比較的ポリウームがある定食

安い旨いの
市場めし
これぞ
魚がし食堂
心意気!!



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。

日本海の味覚を 盛り込んだ海鮮丼

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合があります。

● 当店の価格は全て税込表示です。



本マグロ丼
1,400円



海鮮丼【並】
1,200円

ネギトロと
いろいろ魚のツケ丼
1,400円



炙りのど黒の美食丼
2,700円



4種の海鮮丼
1,400円



サーモン
ネギトロ丼
1,450円

海鮮づけ丼
1,300円



漁師の荒磯丼
1,800円

得盛り
でんこ丼
1,400円

内容は日によって
かわります
(写真は一例です)



2025.11.14

中トロ赤身丼
1,600円



魚がし食堂の

うなぎ



鰻重【上】1本
2,700円



鰻重【並】半身
1,600円



※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
当店の価格は全て税込表示です。

2025.11.12