



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。

平日限定

ランチメニュー

※天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
●メニューの価格表記は全て税込です

安い旨いの
市場めし

これぞ

魚がし食堂

心意気!!

2025.11.13

平日の

お魚ランチ

◆お刺身・焼or煮魚・小鉢3種

1,100円

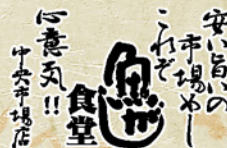
定食 メニュー

食べやすいポリニームの定食

※天候等の入荷状況により内容が
多少異なる場合もあります。

●メニューの価格表記は全て税込です

比較的ポリニームがある定食



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。

お魚大好き定食

◆お刺身等、10品になりました

1,250円

魚がし特製

満腹定食

◆お刺身・焼魚・煮魚・ステーキ・アジフライ・
エビフライ・ヒレカツ・小鉢3種

1,850円

お刺身定食

◆お刺身盛り合わせ・フライ・小鉢3種

1,250円

得盛りお刺身定食

◆得盛りお刺身盛り合わせ・フライ・小鉢3種

1,600円

上お刺身盛り定食

◆特製刺盛り・フライ・小鉢3種

2,200円

天ぷら盛り合わせ定食

◆お刺身・天ぷら盛り・小焼or煮魚・小鉢3種

1,350円

本まぐろと キハダまぐろのタタキと

ネギトロの定食

◆マグロ2種とネギトロ・小魚・フライ・小鉢3種

1,400円

ちよつと少なめの定食

◆お刺身・小焼魚・小煮魚・出し巻・小天ぷら・
小鉢3種

1,250円

銀だらの西京焼き定食

◆お刺身・銀だら西京焼・天ぷら・小鉢

1,500円

アジフライと焼魚定食

◆アジフライ・大焼魚・小煮魚・小焼魚・小鉢3種

1,300円

アジフライと煮魚定食

◆アジフライ・大煮魚・小煮魚・小焼魚・小鉢3種

1,300円

海鮮フライ盛りと

海鮮丼

◆海鮮フライ盛り・小海鮮丼・小鉢

1,400円

スタミナステーキ定食

◆三刺身・サガリステーキ・焼or煮魚・
小鉢3種

1,350円

※ニンニク抜きもできます

ヒレカツと唐揚げ定食

◆お刺身・ヒレカツ・唐揚げ・焼or煮魚・
小鉢3種

1,350円

ミックスフライ定食

◆お刺身・ヒレカツ・エビフライ・唐揚げ・
アジフライ・焼or煮魚・小鉢3種

1,350円



お魚尽くし定食

◆お刺身・焼魚・煮魚・天ぷら・小鉢3種

1,650円

心置きなく
魚がし食堂
これぞ
市場めし
安い旨い



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。

日本海の味覚を 盛り込んだ海鮮丼

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合があります。

● 当店の価格は全て税込表示です。



本マグロ丼
1,400円



海鮮丼【並】
1,200円

ネギトロと
いろいろ魚のツケ丼
1,400円



炙りのど黒の美食丼
2,700円



サーモン
ネギトロ丼
1,450円



4種の海鮮丼
1,400円



海鮮づけ丼
1,300円



中トロ赤身丼
1,600円

漁師の荒磯丼
1,800円

得盛り
でんこ丼
1,400円

内容は日によって
かわります
(写真は一例です)



魚がし食堂の

うなぎ



鰻重【上】1本
2,700円



鰻重【並】半身
1,600円



※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
当店の価格は全て税込表示です。

2025.11.12