

定食 Set Meal

〔ライスは 大・400g / 中・300g / 小・200g より選べます〕
You can decide whether you want a small(200g), medium(300g), or large(400g) serving of rice.



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。

日本海の 地元ご飯

お魚大好き定食

Small Sashimi, Boiled Fish, Grilled Fish, and Tempura Set Meal

¥1,750

焼・煮 魚は日によって切り身になる事があります。
fish dish might change depending on the day



お魚と唐揚げ定食

Sashimi and Fried Chicken Set Meal

¥1,350



海鮮丼と 海鮮フライ盛り

Seafood Rice Bowl and Fried Seafood Set

¥1,700



お刺身と トロホッケ定食

Sashimi and Atka Mackerel Set Meal

¥1,750



お刺身と 天ぷら定食

Sashimi and Tempura Set Meal

¥1,750



お刺身と 漁師のめった汁定食

Sashimi and Seafood Miso Hot Pot Set Meal

¥1,700



お刺身定食

Sashimi Set Meal

¥1,800

朝競り入荷のお刺身が日替りでたっぶり。
Fish might change depending on the day



お刺身と 海鮮フライ盛り定食

Sashimi and Fried Seafood Set Meal

¥1,600

If you have any question, please feel free to contact us.

魚がし食堂
UOGASHI-ITCHIBA
2025.11.20

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
Grilled and boiled fish might change depending on the day's stock.

● 当店の価格は全て税込表示です All listed prices are including tax.

定食・丼の味噌汁を

漁師めった汁に変更

¥450

To change Miso soup with the set meal to Seafood Miso Hot Pot

あおさの味噌汁に変更

¥300

To change Miso soup with the set meal to Aosa Miso Hot Pot

定食 Set Meal

〔ライスは 大・400g / 中・300g / 小・200g より選べます〕
You can decide whether you want a small(200g), medium(300g), or large(400g) serving of rice.



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。



北陸の味、 漁師飯

魚がし
スペシャル定食
／漁師のめった汁 付き
Sashimi, Fried Seafood, Grilled Fish,
Boiled fish, and Seafood Miso Hot Pot
Set Meal

¥2,200



上刺身盛り定食

Premium Sashimi Set Meal

¥2,400



魚がし大漁お刺身定食 ／漁師のめった汁 付き

Large Sashimi Set Meal with Seafood Miso Hot Pot

旬のオススメ刺身が大漁。 ¥3,000

のど黒めし

／漁師のめった汁 付き

Nodoguro (Blackthroat Seaperch) Rice Bowl
with Seafood Miso Hot Pot

¥3,300

のど黒 1 匹分、アジフライ、惣菜 2 種、出汁茶漬けに、
漁師のめった汁 が付きます。

If you have any question, please feel free to contact us.



2025.11.20b

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
Grilled and boiled fish might change depending on the day's stock.

● 当店の価格は全て税込表示です All listed prices are including tax.

定食・丼の味噌汁を

漁師めった汁に変更

¥450

To change Miso soup with the set meal to Seafood Miso Hot Pot

あおさの味噌汁に変更

¥300

To change Miso soup with the set meal to Aosa Miso Hot Pot



Assorted Seafood Rice Bowl

ライスは 大・400g / 中・300g / 小・200g
より、選べます

You can decide whether you want a small(200g), medium(300g), or large(400g) serving of rice.



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。



炙りのど黒の美食丼

Seafood Rice Bowl topped with Seared Rosy Seabass

¥2,900

「海」丸ごと盛り込み丼



漁師の荒磯丼

Ryoshi-no-Araiso-Don

¥2,000



本マグロの赤身中トロ丼

Bluefin Tuna-Don

¥1,700



海鮮てんこ盛り丼

Rice Bowl topped with Lots of Seafood

¥1,600

海鮮ちらし

Seafood Chirashi Sushi ¥1,750



4種の海鮮丼

Rice Bowl topped with Assorted 4 kinds of seafood

¥1,600



海鮮づけ丼

Rice Bowl topped with Sashimi marinated in Soy-Based Sauce

¥1,450



どどーんと日本海の海鮮丼

Doto~ntoNihonkai-no-Kaisen-Don

¥3,000

If you have any question, please feel free to contact us.



2025.11.20b

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
Grilled and boiled fish might change depending on the day's stock.

● 当店の価格は全て税込表示です All listed prices are including tax.

定食・丼の味噌汁を

漁師めった汁に変更 ¥450

To change Miso soup with the set meal to Seafood Miso Hot Pot

あおさの味噌汁に変更 ¥300

To change Miso soup with the set meal to Aosa Miso Hot Pot

刺身

金沢漁師盛り

二人前 1,550 円

三〜四人前 3,050 円



お刺身ちよい盛り 800 円

本マグロお刺身 950 円

板うに 1,550 円

のどぐろ刺身 2,050 円

肴

枝豆 400 円

白菜の浅漬け 400 円

ホタルイカの沖漬け 550 円

野菜サラダ 700 円

揚げ物

マグロレアカツ

900 円

鶏の唐揚げ 550 円

海老フライ 550 円

タコの唐揚げ 600 円

天ぷら盛り合わせ 700 円

アジフライ 900 円



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。

魚がし食堂
UOGASHI-ICHIBA

単品メニュー
a la carte

※大盛りの入替は別途により内容が多少異なる場合があります。
Grilled and boiled fish might change depending on the day's stock.
●前記の価格に消費税は別添
All listed prices are including tax.

金沢おでん

おでん盛り合わせ

1,000 円

おでん単品

玉子 150 円

赤巻 150 円

車麩 150 円

ちくわ 150 円

源助大根 250 円

加賀れんこん巾着 300 円

バイ貝 400 円

牛すじ串 150 円

焼物、煮物

トロホッケ焼き 650 円

赤魚西京焼き 700 円

あら煮盛り 700 円

のどぐろ塩焼き 2,050 円



握り

握り三貫 550 円

漁師のめった汁 600 円

甘味

能登の塩ジェラード 400 円

If you have any question, please feel free to contact us.

2025.11.20

平日限定日替わりランチ

Daily Lunch Set on weekdays only

平日 ● 11:00 ~ 14:30 L.O.(14:00)

[ライスは 大・400g / 中・300g / 小・200g より選べます]

You can decide whether you want a small(200g), medium(300g), or large(400g) serving of rice.



uogashi_ichiba
魚がし食堂
中央市場店 東力店 Rinto店
是非、ご登録ください。



海鮮丼ランチ

¥1,350

※写真は一例です

当日の仕入れで替わるオススメ魚のお得なランチ。



大海老の天ぷら定食

¥1,350



日替わりお魚ランチ

¥1,300

※写真は一例です

当日の仕入れで替わるオススメお魚料理のお得なランチ。



魚がし舟盛りランチ

¥1,650

※写真は一例です

当日の仕入れで替わるオススメお刺身と天ぷらを舟盛りで。

If you have any question, please feel free to contact us.



2025.11.20

※天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
Grilled and boiled fish might change depending on the day's stock.

●当店の価格は全て税込表示です All listed prices are including tax.

定食・丼の味噌汁を

漁師めった汁に変更

¥450

To change Miso soup with the set meal to Seafood Miso Hot Pot

あおさの味噌汁に変更

¥300

To change Miso soup with the set meal to Aosa Miso Hot Pot