

ご家庭でのお食事のほか 会食・おもてなし膳、会議、イベント 等に

2025 年 5 月版



石川県産米、
「ひゃくまん穀」を
使用しています。

天とてんグループ公式サイト
https://www.tentoten.co.jp/takuhai_tentoten



**WEB から
簡単オーダー！**

ご予約時間にご指定の
場所までお届けします



ネットで
ご予約、ご注文を
お手軽に！

天とてん WEB 注文サイト

<https://tentoten-bento.com/>



天とてんオンラインショップ



お茶 160 円(税込) 承ります

179

2 種の焼肉弁当

牛カルビ焼肉と豚バラ焼肉を
豪快に盛り付けました。

1,200 円(税込)

／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可



New



176

お肉大好き弁当

お肉好きにはたまらない、
お肉のオールスター弁当です。

1,200 円(税込)

／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可

New



190

ローストビーフ重

しっとりとしたローストビーフをお重に
しました。副菜も豊富なお弁当です。

1,350 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可

記載のメニューは全て税込価格です

1 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



お茶 160 円(税込) 承ります

170

牛カルビとローストビーフの 2種弁当

牛カルビ焼肉と
旨みたっぷりローストビーフの
お肉 2 種弁当です

1,200 円(税込)

／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可



AFU03
-1

能登牛御膳

能登牛のステーキと自家製ローストビーフの
詰め合わせです。

2,160 円(税込)

／ご注文は 3 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



AFG06
-1

すき焼きと ヒレ、サーロイン、カルビ焼肉弁当

焼肉とすき焼きのセットです。

1,500 円(税込) ／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



AF03
-1

肉だらけ牛焼肉のお重

肉!肉!肉!のお肉だらけのお弁当です。特製ダレの牛焼肉のお
重でお召し上がりください。

1,500 円(税込) ／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります
● ご注文は前日 昼 12 時までにご利用します。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



AT157
-1

肉寿司 肉まみれ

お肉の旨味あふれる肉寿司に、
お肉まみれの肉尽くし。

1,620 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



89

サーロイン
ステーキ弁当

ご飯によく合うサーロインステーキと
多彩な弁当です。

1,500 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



54

黒毛和牛の焼肉弁当

厳選された黒毛和牛を贅沢に焼き上げた焼肉弁当です。

1,350 円(税込) ／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



85

サーロインステーキ重

人気のサーロインステーキを秘伝タレで焼き上げました。

1,200 円(税込) ／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可



記載のメニューは全て税込価格です

3 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



お茶 160 円(税込) 承ります

18

元祖ステーキ重

創業時から売れ筋 No.1 の人気の
お弁当です。秘伝のタレ焼きが、美
味しさの秘密です。

1,200 円(税込)

／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可



156

肉ちらし膳

華やかな肉ばらちらし寿司に牛サガリ肉を添え
ました。

1,300 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



AFE16
-1

薄切り牛タンステーキ弁当

牛タンにねぎ塩ダレを添えて、サガリステーキと
共に召し上がりください。

1,500 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります
● ご注文は前日 昼 12 時までお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



お茶 160円(税込) 承ります

金沢駅構内 魚菜屋の人気の味覚を詰め込んだお弁当です

New

185

力ニちらし弁当

贅沢に力二を使用した、力二といくら
ちらしご飯のお弁当です。

1,500 円(税込)

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可



New



177

お魚尽くし膳

お魚好きにはこのお弁当がおすすめです。
4種の焼魚が楽しめます。

1,400 円(税込)

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可

New



180

赤魚の西京焼きと
和牛すき焼き弁当

上品に仕上げた赤魚西京焼きと旨味溢れる和牛すき焼きのお弁当です。

1,400 円(税込)

／ご注文は4個より

ご飯大盛り不可

記載のメニューは全て税込価格です

※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>

天とてんオンラインショップ



和食 **お弁当**

お茶 160 円(税込) 承ります

金沢駅構内 魚菜屋の人気の味覚を詰め込んだお弁当です

New

184

鮭湯葉ご飯とステーキ重

鮭とイクラご飯に湯葉をトッピングしました。
併せてステーキ重も楽しめます。
手作り惣菜と共にお召し上がりください。

1,300 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



AFH08
-1

和牛すき焼きと銀ダラ御膳

国産牛のすき焼きと銀ダラです。

1,620 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



AFG03
-1

和牛すき焼き弁当

黒毛和牛のすき焼きです。

1,500 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります
● ご注文は前日 昼 12 時までにご利用します。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



お茶 160 円(税込) 承ります



AFK28
-1

豚のネギ塩味噌と
カラスカレイの西京焼弁当

豚のネギ味噌焼と西京焼き、牛タンメンチがメインのお弁当です。

1,500 円(税込) / ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



AFL07
-1

炙りのど黒ちらしと
肉ちらしのど黒塩焼

脂のノったのど黒をちらしごはん塩焼きで。華やかな肉のちらしごはんと一緒に。

2,000 円(税込) / ご注文は 3 個より

ご飯大盛り不可



AT212
-1

サーモン親子めしと
豚のネギみそ塩漬

サーモン、いくら、豚のネギみそ塩漬が入った豪華な弁当です。

1,500 円(税込)

/ ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



AFA07
-1

うなぎの炊き込みと
牛バラ焼肉

贅沢に炊き込んだうなぎご飯と牛バラ焼肉の満足弁当。

1,400 円(税込)

/ ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可

記載のメニューは全て税込価格です

7 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



お茶 160 円(税込) 承ります

174

牛カルビ焼肉と サーモン西京焼の2 段重

牛カルビの焼肉とサーモン西京焼きのお弁当。
肉と魚を楽しめます。

1,300 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



76

銀ダラの西京焼とシラス重

高級魚の銀ダラを西京漬けで、
ご飯にはシラスをたっぷり乗せたお弁当です。

1,400 円(税込) ／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



173

熟成銀鮭の塩麴焼きと シラス弁当

塩麴で旨みを最大限に引き出した
厚切り銀鮭をメインに据えたお弁当です。

1,400 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります

● ご注文は前日 昼 12 時までお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>

天とてんオンラインショップ



鰻・穴子の蒲焼き

お茶 160 円(税込) 承ります

厳選した素材をふっくらと焼き上げました。濃厚タレが旨みを広げる蒲焼き弁当です。



186

うな重と彩り膳

厳選したうなぎのお重を彩るお惣菜を組み合わせた膳。

1,500 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可

New



187

穴子めし弁当

ふっくらと焼き上げた蒲焼きの穴子めし。多彩なお惣菜と一緒に。

1,350 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可

U01

うな重(上) 半分

こだわり抜いた特撰うなぎをお重仕立てでお届けします。

1,850 円(税込)

／ご注文は 3 個より

ご飯大盛り不可



記載のメニューは全て税込価格です

9 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



中華

お茶 160 円(税込) 承ります

中華料理の人気メニューを取り揃えたボリューム弁当。

New

188

焼売弁当

ふっくら仕上げた焼売をふんだんに盛り込みました。

1,000 円(税込)

／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



AFN03
-1

エビチリ中華弁当

プリプリのエビをチリソースに絡めた食べ応えのある味わいです。

1,300 円(税込) ／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



AFN04
-1

酢豚中華弁当

お肉がごろっと入ったボリューム満点弁当です。

1,300 円(税込) ／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



AFN01
-1

チンジャオロース中華弁当

チンジャオロースと中華の人気メニューの詰め合わせです。

1,200 円(税込) ／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



172

中華八菜弁当

春巻き、エビチリ、春雨、酢豚、唐揚げ、シューマイ、青椒肉絲、鴨の燻製の 8 種を楽しめる弁当です。

1,200 円(税込) ／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可

ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります
● ご注文は前日 昼 12 時までお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



洋食

お茶 160 円(税込) 承ります

本格洋食をお馴染みの味に仕上げました。華やかな盛り付けで見た目も美味しいお弁当です。

New



181

和牛カルビと チキン南蛮弁当

和牛カルビ焼肉と、チキン南蛮が
主役のお弁当です。

1,200 円(税込)

／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可

New



182

焼きサバと とんかつ弁当

脂の乗った焼き鯖を豪快にご飯の上に盛り付けました。
加えてとんかつも味わえるボリューム満点のお弁当です。

1,100 円(税込) ／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可

New



178

明太シラスご飯と生姜焼き弁当

ご飯と相性の良い明太子とシラスご飯弁当です。生姜焼きも
味わえます。

1,100 円(税込) ／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可

AFJ40
-1

能登牛のふわとろハンバーグ トリュフ醤油掛け 焼肉の弁当

トリュフの香りが引き立てる和風ソースの
ふわとろ能登牛ハンバーグ。

特選牛の焼肉と、彩り豊かな洋食の詰め合わせです。

1,500 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



記載のメニューは全て税込価格です

11 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



洋食

お茶 160 円(税込) 承ります

本格洋食をお馴染みの味に仕上げました。華やかな盛り付けで見た目も美味しいお弁当です。

168

能登牛ハンバーグと ベシャメルエビフライの オムライス弁当

能登牛ハンバーグ、エビフライ、オムライス
など、大人も子供と満足できるお弁当です。

1,300 円(税込)

／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



AF05
-1

金沢ライス サーロインとお魚 能登牛ハンバーグ

金沢の豊富な食材をたっぷり。サーロインとお魚のソテーに
種類豊かな野菜を添えて。当店自慢の能登牛のハンバーグを
デミグラスソースで仕上げました。

1,500 円(税込) ／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



151

ハントン風オムライス

オムライスをハントン風に仕上げました。

1,300 円(税込) ／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



AFJ34
-1

サーロインステーキ膳

サーロインステーキとご一緒に、多彩な洋食が楽しめる
ご膳に仕上げました

1,500 円(税込) ／ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



82

ステーキ「洋」膳

ハンバーグとステーキの洋食弁当です。

1,100 円(税込) ／ご注文は 5 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります
● ご注文は前日 昼 12 時までお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



会議・祭事 用

各種祭事やおもてなし、会議・会合にも。

お茶 160 円(税込) 承ります

New



183

焼きサバめしと焼肉めし

魚と肉の両方を楽しめるお弁当です。

1,000 円(税込) / ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可



06

洋食幕の内

ハンバーグ、エビフライなど、洋食の王道を盛り合わせました。

1,200 円(税込) / ご注文は 5 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)

130

華やか弁当

3 種のご飯に和のご馳走を
彩り美しく盛りつけた、
女性人気のお弁当です。

1,100 円(税込)

/ ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可



AT205
-1

牛ステーキの ごちそう懐石幕の内

牛ステーキと和惣菜が入った幕の内弁当です。

1,500 円(税込) / ご注文は 4 個より

ご飯大盛り不可



171

特製幕の内弁当

和洋中を盛り込んだお弁当です。

1,400 円(税込) / ご注文は 4 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



記載のメニューは全て税込価格です

13 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



お茶 160円(税込) 承ります

169

厚切り銀鮭が自慢ののり弁当です。

1,100 円(税込) / ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可



AFK09
-1

牛バラを出汁漬けに
しました。

1,200 円(税込)

／ご注文は5個より

ご飯大盛り不可



66

牛バラ焼肉とエビチリを組み合わせました。

1.080 円(税込) / ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可



AFH22
-1

牛バラを自家製タレで焼き上げた丼風のお弁当です。

1,300 円(税込) /ご注文は4個より

ご飯大盛り不可

ご飯大盛り不可



AFJ16
-1

サクサクのヒレカツと人気の唐揚げを詰め合わせました。

1,080 円(税込)

／ご注文は5個より

**ご飯大盛り
+ 100 円(税込)**



114

脂ののった銀ダラを
お楽しみください。

1.080 円(税込) / ご注文は 5 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)

ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります
● ご注文は前日 昼 12 時までにはお願いします。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



イベント・研修

お茶 160 円(税込) 承ります

バラエティ豊かなお手頃弁当。大人数のご注文も対応。
様々なシチュエーションでご利用いただける品揃えです。

112

肉弁当

ローストビーフ生姜焼き、
牛バラ等盛り込みました。

950 円(税込) / ご注文は 6 個より

ご飯大盛り不可



AFH24
-1

色どりまんぶく弁当

バラエティに富んだお惣菜を沢山盛り込みました。

1,000 円(税込) / ご注文は 5 個より

ご飯大盛り不可

G05

牛バラ鉄板焼き 弁当

牛バラスライスを鉄板焼きに
しました。

1,000 円(税込)

/ ご注文は 5 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)

AFJ17

唐揚げ弁当

人気のからっと揚げた
唐揚げをお楽しみください。

950 円(税込)

/ ご注文は 6 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)

N04

豚の生姜焼 弁当

ボリューム満点人気の
生姜焼き弁当です。

950 円(税込) / ご注文は 6 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)

AFJ27

ロケ弁スタッフ弁当

具沢山のボリューム弁当です。

980 円(税込) / ご注文は 6 個より

ご飯大盛り不可



AFJ29

お魚弁当

お魚メインの海鮮弁当です。

980 円(税込) / ご注文は 6 個より

ご飯大盛り不可

記載のメニューは全て税込価格です

15 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



イベント・研修

お茶 160 円(税込) 承ります

バラエティ豊かなお手頃弁当。大人数のご注文も対応。
様々なシチュエーションでご利用いただける品揃えです。

175

若鶏のチキン南蛮弁当

王道のおかず、チキン南蛮をお弁当にしました。

900 円(税込) / ご注文は 6 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



03

とりそばろ弁当

ご飯一杯の鶏そばろと洋食メニューの組み合わせです。

850 円(税込) / ご注文は 6 個より

ご飯大盛り不可



192

お子様弁当

エビフライ、ハンバーグ、オムレツなど、お子様に人気のメニューを揃えたお弁当。

650 円(税込)

/ ご注文は 8 個より

ご飯大盛り不可



413

おまかせパワー弁当

おまかせ献立のボリューム満点弁当です。

ご予算に応じて承ります

700 円(税込) ~

/ ご注文は 10 個より

ご飯大盛り + 100 円(税込)



・お魚系
・お肉系
・MIX 系
から
お選び頂けます。

ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります

● ご注文は前日 昼 12 時までにご利用します。

<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ



オードブル

各種会合、ホームパーティが華やぐ料理を盛り合わせました。

ご予算・人数分に応じてご注文承ります

お茶 160 円(税込) 承ります



N07

肉食堂 肉まみれ オードブル

国産牛カルビ 三元豚バラ

牛ハラミ 鶏の唐あげ 牛サガリ

牛タン リブロース 豚肩ロース

ホルモン

2〜3人前

4,300 円(税込)

／ご注文は 2 個より



G08

牛たん食堂 肉まみれオードブル

ヒレ ポテトフライ ピリ辛チョリソー リブロース 厚切り牛タン
ネギ塩牛タン ハラミ

2〜3人前

4,000 円(税込) /ご注文は 2 個より



AFJ24

和洋中オードブル

お肉・お魚にエビチリと、美味しいものを詰め込みました。

3人前

3,500 円(税込) /ご注文は 2 個より



AFJ23

洋風 おつまみセット

お肉をメインにしたオードブルです。

1,300 円(税込)

／ご注文は 4 個より



AFJ22

Mix おつまみセット

和・洋・中の Mix です。

1,200 円(税込)

／ご注文は 5 個より

記載のメニューは全て税込価格です

17 ※ 惣菜等、メニューの内容が日によってかわることがあります。

<https://tentoten-bento.com/>

天とてんオンラインショップ



天とてんグループ店舗 テイクアウトメニューのご案内

店舗お渡し限定メニュー！ 当日予約も OK！

※混雑具合によってはご希望に添えないこともあります。ご了承ください。

ご予約・ご注文は各店舗に記載のお電話で承ります。

お店の味を
お持ち帰り！

ご予約は
お早めが
安心です



魚がし食堂 中央市場店

ご注文受付電話はコチラ

☎ 213-5428

石川県金沢市西念4丁目14番8号

【お渡し時間】

〈昼〉 AM 11:00~PM 2:30 〈夜〉 PM 5:00~PM 9:00

【受付時間】

〈昼〉 AM 10:00~PM 2:00 〈夜〉 PM 5:00~PM 8:30

テイクアウトメニューはコチラから



魚がし食堂 東力店

ご注文受付電話はコチラ

☎ 292-2388

石川県金沢市東力2丁目15番地

【お渡し時間】

〈昼〉 AM 11:00~PM 2:30 〈夜〉 PM 5:00~PM 9:00

【受付時間】

〈昼〉 AM 10:00~PM 2:00 〈夜〉 PM 5:00~PM 8:30

テイクアウトメニューはコチラから



金沢牛たん食堂 10 & 10

ご注文受付電話はコチラ

☎ 223-5067

石川県金沢市西念4丁目7番1号

定休日：木曜日

【お渡し時間】

〈昼〉 AM 11:30~PM 2:30 〈夜〉 PM 5:15~PM 9:00

【受付時間】

〈昼〉 AM 11:00~PM 2:00 〈夜〉 PM 5:00~PM 8:30

テイクアウトメニューはコチラから



金沢肉食堂 10 & 10

ご注文受付電話はコチラ

☎ 213-5353

石川県金沢市西念4丁目14番8号

【お渡し時間】

〈昼〉 AM 11:15~PM 2:30 〈夜〉 PM 5:00~PM 9:00

【受付時間】

〈昼〉 AM 10:00~PM 2:00 〈夜〉 PM 5:00~PM 8:30

テイクアウトメニューはコチラから



<https://tentoten-bento.com/>
天とてんオンラインショップ

ご注文は ● 一品 5,000 円以上のお取りまとめより承ります
● ご注文は前日 昼 12 時までにご利用します。

WEB **WEB** からもご注文承ります

<https://tentoten-bento.com/> スマホからもご注文 OK!

天とてんオンラインショップ



グランドメニュー

「宅配天とてん」がお届けします。

天とてん[本店]・魚菜屋 魚がし食堂
金沢市東力2丁目158番地

配達
無料

ご注文は 一品 5,000 円以上の
お取りまとめより承ります

前日予約制 宅配弁当

TEL (076) **223-5068**

〔土・日・祝日の緊急連絡先〕
080-3743-1855

FAX (076) **223-2260**

FAX. で、ご注文の場合は必ず電話での確認をお願いします。

受付時間 平日(月～金曜日) / 午前 9 時～午後 5 時迄

◆ 土・日・祝日は休業日

● 予約当日のキャンセルは基本的に応じられません。

オプション

お弁当と一緒に

415

お茶

160 円(税込)

宅配のご注文は前日 昼 12:00 までにお願いします

時期によってはご予約が集中し受注を早めに締め切る場合がございます。
早めのご予約をお勧め致します。

夕方の**配達時間のご指定**は午後 5 時迄とさせていただきます

〈ご注文のお取りまとめ合計金額は下記を参照をお願いします〉

金沢市・野々市市 白山市・鶴来町・内灘町・かほく市・津幡町	5,000 円 以上
能美市・川北町・小松市・加賀市	10,000 円 以上
羽咋市・宝達志水町	15,000 円 以上
中能登町・志賀町・七尾市・穴水町 【富山県】富山市・高岡市 【福井県】福井市	20,000 円 以上

※ 上記は目安です。記載以外の区域への配達等、直接お問い合わせください。

※ 容器回収は、金沢市内¥1,500 (税込) で承ります。(要相談)

記載のメニューは全て税込価格です