

平日限定

ランチメニュー

※天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
●メニューの価格表記は全て税込です

安い旨いの

市場めし
これぞ

魚がし食堂

心意気!!

2023.07.25

平日の

お魚ランチ

◆お刺身・焼or煮魚・小鉢3種

950円

平日の

お刺身ランチ

◆お刺身・焼or煮魚・アジフライ・小鉢3種

1,000円

定食

安い旨いの
市場めし
これぞ
魚がし食堂

心意気!!

2023.08.22

※天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
●メニューの価格表記は全て税込です

① お魚大好き定食
◆お刺身等、11品になりました
1、1000円

② お刺身と
お魚尽くし定食
◆お刺身・焼魚・煮魚・天ぷら・小鉢3種
1、350円

③ お刺身と天ぷら定食
◆お刺身・天ぷら盛り・小焼or煮魚・小鉢3種
1、250円

④ 魚がし特製定食
◆お刺身・焼魚・煮魚・ステーキ・アジフライ・エビフライ・ヒレカツ・小鉢3種
1、650円

⑤ 本マグロと
キハダマグロ、
ネギトロの定食
◆マグロ2種とネギトロ・小魚・フライ・小鉢3種
1、250円



⑥ 得盛りお刺身定食
◆お刺身盛り合わせ・フライ・小鉢3種
1、250円

⑦ お刺身と銀ダラ西京焼定食
◆お刺身・銀ダラ西京焼・天ぷら・小鉢
1、400円

⑧ お刺身とカマ焼、アラ煮定食
◆お刺身・カマ焼・アラ煮・フライ・小鉢3種
1、1000円

⑨ お魚とスタミナスターキ定食
◆三刺身・サガリステーキ・焼or煮魚・小鉢3種
※ニンニク抜きもできます
1、2000円

⑩ チョツと少なめの定食
◆お刺身・小焼魚・小煮魚・出し巻・小天ぷら・小鉢3種
1、050円

⑪ お刺身とミックスフライ定食
◆お刺身・ヒレカツ・エビフライ・唐揚げ・アジフライ・焼or煮魚・小鉢3種
1、250円

⑫ お刺身と
ヒレカツと唐揚げ定食
◆お刺身・ヒレカツ・唐揚げ・焼or煮魚・小鉢3種
1、200円

⑬ お刺身と
能登フグの唐揚げ定食
◆お刺身・フグの唐揚げ・小焼魚・小煮魚・小鉢3種
1、300円

⑭ 上刺盛り定食
◆特製刺盛り・フライ・小鉢3種
1、650円

⑮ 海鮮フライ盛りと海鮮丼
◆海鮮フライ盛り・小海鮮丼・小鉢
1、350円

安いの
市場
これぞ
食
得意!!
東の店

井
メニュー



Instagram
是非、ご登録ください。

日本海の味覚を 盛り込んだ海鮮丼

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる
場合があります。 ● 当店の価格は全て税込表示です。



本マグロ丼
1,250円



新商品

炙りのど黒の美食丼
2,600円



ネギトロと
いろいろ魚の
ツケ丼 1,300円



新商品

能登の荒磯丼
1,600円



海鮮づけ丼
1,100円



中トロ赤身丼
1,450円



新商品

厚切り漁師丼
(上)
2,000円



新商品

厚切り漁師丼
1,500円



日替わり
得盛りでんご丼
1,200円
内容は日によって
かわります。(写真は一例です)

2023.07.31

ご馳走うなぎ



1匹丸ごと
うなぎ (特上)
2,650 円 (税込)



1.5匹メガ盛り
うなぎ
3,800 円

うなぎ重定食 (上)
半身
1,600 円 (税込)



1匹丸ごと
うなぎ重定食 (極)
2,700 円 (税込)



※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
当店の価格は全て税込表示です。

2022.09.28



Instagram

是非、ご登録ください。

UOGASHI.TORIKI

麦酒



「瓶ビール」
サントリー モルツ
〔中瓶〕 550円(税込)

金沢湯涌サイダー 柚子乙女

3000円(税込)

奥能登しおサイダー

3500円(税込)

ソフトドリンク

ウーロン茶

3000円(税込)

オレンジジュース

3000円(税込)

ペプシコーラ

3000円(税込)

焼酎

★ロック、水割、お湯割

ハイボール

角ハイボール

5500円(税込)

厚みのあるコクと
ドライな後口。



石川県の地酒

【熱燗】

(小) 一合五〇〇円(税込)

(大) 二合九五〇円(税込)

【冷酒】 一合

立山 五五〇円(税込)

天狗舞 山廃純米 六五〇円(税込)

加賀鳶 山廃純米 超辛口 六五〇円(税込)

黒帯 悠々 特別純米 六五〇円(税込)

黒龍 純米吟醸 八五〇円(税込)

飲物

〔麦〕

しらしんけん
知心剣 25

5500円(税込)

〔芋〕

5000円(税込)

★レモン

5000円(税込)

〔芋〕

黒麹かめ仕込み

黒甕 25

黒麹を用いた、味わい
深いコク。昔の仕込み
にこだわった芋焼酎。

5500円(税込)

ノンアルコール

ノンアルコールビール

4000円(税込)

〔麦〕

しらしんけん
知心剣 25

3,500円(税込)

〔芋〕

くろかめ
黒甕 25

3,500円(税込)

焼酎【飲みきりボトル】

★水割リセット +3000円(税込)

飲みきり生酒ボトル 300ml
豪快生酒
700円(税込)

ワンカップワイン
赤/白
550円(税込)



単品

酒の肴

枝豆

3500円(税込)

大きなさつま揚げ

5000円(税込)

とりの唐揚げ

5ヶ 5000円(税込)

トロホッケ

5500円(税込)

豚の生姜焼き

6000円(税込)



魚のアラ煮

5500円(税込)

魚の揚げもの

ガンドのレアカツ

6000円(税込)

本マグロのレアカツ

8500円(税込)

タコの唐揚げ

5500円(税込)

海老フライ

6000円(税込)

カキフライ

3ヶ 5000円(税込)

カキフライ

5ヶ 7500円(税込)



サラダ

シラスサラダ (二人前)

5000円(税込)

お刺身

本マグロ刺

7500円(税込)

中トロのお刺身

9500円(税込)

旬刺身盛り合わせ

9500円(税込)

上刺身盛り合わせ

1,4500円(税込)

★人数分の盛り合わせも承ります。

肉料理

ヒレカツ 三枚

5000円(税込)

牛ステーキ

7000円(税込)



天ぷら

白子の天ぷら

6500円(税込)

天ぷら盛り合わせ

7500円(税込)

デザート

能登の
塩シエラート

3500円(税込)



2022.10.17

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。

当店の価格は全て税込表示です。