

平日限定

ランチメニュー

※天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
●メニューの価格表記は全て税込です

安い旨いの

市場めし
これぞ

魚がし食堂

心意気!!

2023.07.25

平日の

お魚ランチ

◆お刺身・焼or煮魚・小鉢3種

950円

平日の

お刺身ランチ

◆お刺身・焼or煮魚・アジフライ・小鉢3種

1,000円

定食

安い旨いの
市場めし
これぞ
魚がし食堂

心意気!!

2023.08.22

※天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
●メニューの価格表記は全て税込です

① お魚大好き定食
◆お刺身等、11品になりました
1、100円

② お刺身と
お魚尽くし定食
◆お刺身・焼魚・煮魚・天ぷら・小鉢3種
1、350円

③ お刺身と天ぷら定食
◆お刺身・天ぷら盛り・小焼or煮魚・小鉢3種
1、250円

④ 魚がし特製定食
◆お刺身・焼魚・煮魚・ステーキ・アジフライ・エビフライ・ヒレカツ・小鉢3種
1、650円

⑤ 本マグロと
キハダマグロ、
ネギトロの定食
◆マグロ2種とネギトロ・小魚・フライ・小鉢3種
1、250円



⑥ 得盛りお刺身定食
◆お刺身盛り合わせ・フライ・小鉢3種
1、250円

⑦ お刺身と銀ダラ西京焼定食
◆お刺身・銀ダラ西京焼・天ぷら・小鉢
1、400円

⑧ お刺身とカマ焼、アラ煮定食
◆お刺身・カマ焼・アラ煮・フライ・小鉢3種
1、100円

⑨ お魚とスタミナスターキ定食
◆三刺身・サガリステーキ・焼or煮魚・小鉢3種
※ニンニク抜きもできます
1、200円

⑩ チョツと少なめの定食
◆お刺身・小焼魚・小煮魚・出し巻・小天ぷら・小鉢3種
1、050円

⑪ お刺身とミックスフライ定食
◆お刺身・ヒレカツ・エビフライ・唐揚げ・アジフライ・焼or煮魚・小鉢3種
1、250円

⑫ お刺身と
ヒレカツと唐揚げ定食
◆お刺身・ヒレカツ・唐揚げ・焼or煮魚・小鉢3種
1、200円

⑬ お刺身と
能登フグの唐揚げ定食
◆お刺身・フグの唐揚げ・小焼魚・小煮魚・小鉢3種
1、300円

⑭ 上刺盛り定食
◆特製刺盛り・フライ・小鉢3種
1、650円

⑮ 海鮮フライ盛りと海鮮丼
◆海鮮フライ盛り・小海鮮丼・小鉢
1、350円



日本海の味覚を 盛り込んだ海鮮丼

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合があります。 ● 当店の価格は全て税込表示です。



本マグロ丼
1,250円



新商品

炙りのど黒の美食丼
2,600円



ネギトロと
いろいろ魚の
ツケ丼 1,300円



新商品

能登の荒磯丼
1,600円



海鮮づけ丼
1,100円



中トロ赤身丼
1,450円



新商品

厚切り漁師丼
〈上〉
2,000円



新商品

厚切り漁師丼
1,500円



日替わり
得盛りでんご丼
1,200円
内容は日によって
かわります (写真は一例です)

寿司セツ

寿司 10貫
ネギトロのつけ盛り
セット

マグロ、近海白身 他

1,650円(税込)



デカねた 漁師寿司

デカねた
漁師寿司
8貫

穴子1本、マグロ、他

1,800円(税込)



海鮮ちらし

海鮮ちらし
〈上〉

イクラ、マグロ 等12種を
盛り込みました。

1,500円(税込)



海鮮ちらし 〈特上〉

中トロ、うなぎ、イクラ、かに、赤エビ 等15種、
その日によってはそれ以上の豪華な海鮮です。

2,200円(税込)



※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
当店の価格は全て税込表示です。

2023.07.04

平日ランチ

11:00 ~ 14:00 (ラストオーダー)



デカねた
漁師寿司

デカねたランチ

デカねた 6 貫に手巻きが付いてお得なセットです。

1,350 円 (税込)



海鮮フライ盛りと 寿司8貫ランチ

海鮮フライに、お寿司を8貫の
セットです

1,100 円 (税込)

安心の
平場
これぞ
心置き
食堂
中野平場店

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
当店の価格は全て税込表示です。

2023.02.08

ご馳走 うなぎ



1匹丸ごと
うなぎ (特上)
2,650 円 (税込)



1.5匹メガ盛り
うなぎ
3,800 円

うなぎ重定食 (上)
半身
1,600 円 (税込)



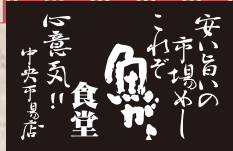
1匹丸ごと
うなぎ重定食 (極)
2,700 円 (税込)



安い旨いの
市場の
これぞ
魚市
食堂
心意気!!
中央市場店

※ 天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。
当店の価格は全て税込表示です。

2023.01.07



Instagram
是非、ご登録ください。

※天候等の入荷状況により内容が多少異なる場合もあります。

当店の価格は全て税込表示です。

単品メニュー

酒の肴

新 梅水晶

枝豆

とり皮ポンズ

もずく酢

富山のデツカイさいつま揚げ

蛸イカの沖漬け

鯖のへしこ刺

400円

400円

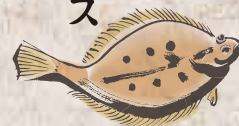
400円

400円

500円

500円

550円



金沢の豆腐

新 自家製厚揚げ

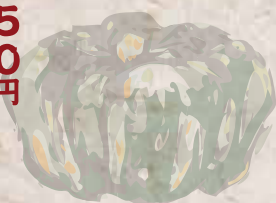
冷奴(絹ごし)

揚げ出し豆腐

450円

350円

400円



サラダ

シラスのサラダ

(1人前)

500円

豆腐サラダ(1人前)

500円



魚の料理

焼き、煮魚は本日のおすすめをご覧ください。

新 鰻蒲焼き

鮭のハラス焼

魚のアラ煮

〈焼〉トロホッケ

炙りガンド

〈焼or煮〉のど黒 1、650円

850円

500円

550円

550円

600円

600円

肉料理

鶏の唐揚げ

ヒシカツ

スタミナステーキ

※にんにく抜きもできます

500円

500円

700円



旬鮮お刺身

本マグロのお刺身

中トロのお刺身

旬鮮刺身盛り合わせ

マグロ三点盛り

上刺盛り合わせ

750円

950円

950円

1,000円

1,450円

人数分の盛り合わせも承ります

魚の揚げもの

新 ガスエビ唐揚げ

鮭のハラスフライ

タコの唐揚げ

能登ぶぐの唐揚げ

ガンドのシアカツ

ガンドカツ

本マグロのシアカツ

白エビ唐揚げ

600円

500円

550円

600円

600円

750円

850円

800円

天ぷら料理

天ぷら盛り合わせ

750円



能登の
デザート
塩シエラート
350円